|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кафедра БЖД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вариант №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вариант | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Вариант | |
|  | 1 | Контрольный лист теста | | | | | | | | | | | | | | | 26 |  |
|  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 27 |  |
|  | 3 | Студент (ФИО) | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 28 |  |
|  | 4 | Группа | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 29 |  |
|  | 5 | Дисциплина | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30 |  |
|  | 6 | Дата | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 31 |  |
|  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 32 |  |
|  | 8 | Раздел дисциплины или тема | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  | 33 |  |
|  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 34 |  |
|  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 35 |  |
|  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |  |
|  | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 37 |  |
|  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 38 |  |
|  | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 39 |  |
|  | 15 | Количество правильных ответов | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  | 40 |  |
|  | 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 41 |  |
|  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 42 |  |
|  | 18 | Оценка | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 43 |  |
|  | 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 44 |  |
|  | 20 | Преподаватель | | | | |  |  |  | | | | | | |  | 45 |  |
|  | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 46 |  |
|  | 22 | Подпись | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 47 |  |
|  | 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48 |  |
|  | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 49 |  |
|  | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50 |  |
| Вариант | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Вариант |
| Шкала оценок: | | | |  | менее 55% правильных ответов | | | | | | | |  |  | неуд. | |  |  |
|  |  |  |  |  | 56-70% | |  | 20-25 | |  |  |  |  |  | удовл. | |  |  |
|  |  |  |  |  | 71-90% | |  | 26-32 | |  |  |  |  |  | хорошо | | |  |
|  |  |  |  |  | 91-100% | | | 33-36 | |  |  |  |  |  | отлично | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 1** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 20 |
| Б | 5 |
| В | 10 |
| Г | 8 |
| **2** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Дерн |
| Б | Снег |
| В | Землю |
| Г | Воду |
| **3** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Г | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| **4** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Б | Правильно подать сигнал бедствия |
| В | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Г | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **5** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Буссоли |
| Б | Топопривязчика |
| В | Эклиметра |
| Г | Компаса |
| **6** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Дымовые шашки |
| Б | Выстрел, стуки |
| В | Сигнальные ракеты |
| Г | Зеркала |
| **7** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Температура и влажность воздуха |
| В | Самочувствие пострадавшего |
| Г | Наличие воды, флора и фауна |
| **8** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Продуманность действий |
| Б | Правильность действий |
| В | Оперативность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **9** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Топографические карты и компас |
| Б | Окружающие предметы |
| В | Местные признаки |
| Г | Направление ветра |
| **10** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Мелкий непрерывный дождь |
| Б | Облачность усиливается |
| В | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Г | Ночью и днем умеренно тепло |
| **11** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Наличие воды и пищи |
| Б | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| В | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **12** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Растения, обглоданные животными |
| Б | Млечный сок на изломе стебля растения |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **13** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Погружение части тела в воду |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Присыпка его солью |
| **14** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| **15** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Сильно мерцают звезды |
| Г | Ночью в низинах скапливается туман |
| **16** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Крем "Тайга" |
| В | Одеколон "Москва" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **17** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В густом кустарнике |
| Б | В хвойных зарослях |
| В | У отмели реки |
| Г | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| **18** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 600м |
| Б | 500 м |
| В | 200 м |
| Г | 800 м |
| **19** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 2 |
| Б | 5 |
| В | 4 |
| Г | 3 |
| **20** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 50 м |
| Б | 30 м |
| В | 25 м |
| Г | 45 м |
| **21** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Звездный |
| Б | Шалаш |
| В | Камин |
| Г | Пирамида |
| **22** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Продукты питания |
| Б | Топор, пилу |
| В | Спички |
| Г | Компас, карту |
| **23** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| В | Умение ориентироваться на местности |
| Г | Умение пользоваться средствами связи |
| **24** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| В | Балаган, шалаш с костром |
| Г | Палатка |
| **25** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Компас, карту |
| В | Топор, пилу |
| Г | Все перечисленные принадлежности |
| **26** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 13 часов |
| Б | В 12 час 30 мин |
| В | В 12 часов |
| Г | В 13 час 30 мин |
| **27** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От самообладания |
| Б | От наличия водоемов, животных, растений |
| В | От солнечной радиации |
| Г | От образования и профессиональных навыков |
| **28** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Резко холодает |
| **29** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Звездный |
| В | Нодья |
| Г | Пирамида |
| **30** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Любовь к близким |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Жизненный опыт |
| **31** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Пчелы |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Появление осинника на пути движения |
| **32** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Б | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Приложить ухо к земле, воде |
| **33** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Необходимые знания |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Профессиональные навыки и умение |
| **34** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Свежим соком подорожника и полыни |
| В | Листьями крапивы |
| Г | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| **35** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Б | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| В | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **36** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| Б | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| В | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Г | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 2** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 2 до 3 л |
| Б | От 1 до 2 л |
| В | От 1 до 1,5 л |
| Г | От 1,5 до 2 л |
| **2** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| В | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **3** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Продукты питания |
| Г | Топор, пилу |
| **4** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Палатка |
| Б | Балаган, шалаш с костром |
| В | Марлевый полог |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| **5** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 17 часов |
| Б | В 20 часов |
| В | В 18 часов |
| Г | В 19 часов |
| **6** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| **7** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Тайга" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Жидкость "На привале" |
| Г | Крем "Табу" |
| **8** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 45 м |
| В | 50 м |
| Г | 25 м |
| **9** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Наличие воды, флора и фауна |
| Г | Температура и влажность воздуха |
| **10** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Правильно подать сигнал бедствия |
| Б | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| В | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Г | Знать способы нахождения направления на "север" |
| **11** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Б | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **12** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Умение ориентироваться на местности |
| В | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Г | Умение пользоваться средствами связи |
| **13** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Растения, обглоданные животными |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **14** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Перебраться в тень |
| Б | Положить на голову холодный компресс |
| В | Выпить кофе |
| Г | Выпить холодной воды |
| **15** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| **16** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Тропы, проложенные к водопою животными |
| В | Появление осинника на пути движения |
| Г | Пчелы |
| **17** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Нодья |
| Б | Звездный |
| В | Камин |
| Г | Пирамида |
| **18** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Все перечисленные принадлежности |
| Б | Топор, пилу |
| В | Спички |
| Г | Компас, карту |
| **19** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Резко холодает |
| **20** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 час 30 мин |
| Б | В 13 час 30 мин |
| В | В 13 часов |
| Г | В 12 часов |
| **21** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **22** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Вера в свое спасение |
| Б | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| В | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| Г | Умение выжить |
| **23** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Вера в благополучный исход |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Необходимые знания |
| Г | Надежда на помощь |
| **24** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| В | Любовь к близким |
| Г | Жизненный опыт |
| **25** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 600м |
| Б | 500 м |
| В | 800 м |
| Г | 200 м |
| **26** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Погружение части тела в воду |
| Б | Присыпка его солью |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Смазывание его иодом, спиртом |
| **27** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Б | Готовится к возможному ночлегу |
| В | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| Г | Заняться поиском своего пропитания |
| **28** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 20 |
| Б | 8 |
| В | 5 |
| Г | 10 |
| **29** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Окружающие предметы |
| Б | Местные признаки |
| В | Направление ветра |
| Г | Топографические карты и компас |
| **30** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Топор, пилу |
| Г | Сменную одежду |
| **31** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Буссоли |
| Б | Эклиметра |
| В | Компаса |
| Г | Топопривязчика |
| **32** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Камин |
| Б | Звездный |
| В | Пирамида |
| Г | Шалаш |
| **33** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Свежим соком подорожника и полыни |
| Г | Листьями крапивы |
| **34** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| **35** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Воду |
| В | Землю |
| Г | Дерн |
| **36** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От самообладания |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От солнечной радиации |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 3** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Окружающие предметы |
| Б | Местные признаки |
| В | Топографические карты и компас |
| Г | Направление ветра |
| **2** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Жизненный опыт |
| Б | Вера в то, что вас ищут |
| В | Любовь к близким |
| Г | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| **3** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Б | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| В | Наличие воды и пищи |
| Г | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| **4** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | У отмели реки |
| В | В густом кустарнике |
| Г | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| **5** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Б | Знать способы нахождения направления на "север" |
| В | Правильно подать сигнал бедствия |
| Г | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **6** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 4 |
| В | 5 |
| Г | 2 |
| **7** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Б | Резко холодает |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Вороны истошно кричат |
| **8** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Перебраться в тень |
| Г | Положить на голову холодный компресс |
| **9** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| **10** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Голод |
| Б | Одиночество |
| В | Уныние |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **11** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Дерн |
| В | Землю |
| Г | Воду |
| **12** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Сменную одежду |
| В | Спички |
| Г | Компас, карту |
| **13** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Компаса |
| Б | Топопривязчика |
| В | Буссоли |
| Г | Эклиметра |
| **14** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 13 часов |
| Б | В 13 час 30 мин |
| В | В 12 час 30 мин |
| Г | В 12 часов |
| **15** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| В | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **16** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| Б | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | У земли туман появляется после захода солнца |
| **17** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Плоды, поклеванные птицами |
| Б | Млечный сок на изломе стебля растения |
| В | Растения, обглоданные животными |
| Г | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| **18** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Умение выжить |
| Б | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| В | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Г | Вера в свое спасение |
| **19** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| Б | Чувство страха |
| В | Физическая боль |
| Г | Переутомление |
| **20** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| В | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| Г | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| **21** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Заняться поиском своего пропитания |
| Б | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| В | Готовится к возможному ночлегу |
| Г | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| **22** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Б | Пчелы |
| В | Появление осинника на пути движения |
| Г | Колонны муравьев |
| **23** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 25 м |
| В | 50 м |
| Г | 45 м |
| **24** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Сигнальные ракеты |
| Б | Зеркала |
| В | Дымовые шашки |
| Г | Выстрел, стуки |
| **25** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Шалаш |
| В | Звездный |
| Г | Камин |
| **26** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Профессиональные навыки и умение |
| Б | Необходимые знания |
| В | Надежда на помощь |
| Г | Вера в благополучный исход |
| **27** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **28** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 19 часов |
| Б | В 18 часов |
| В | В 20 часов |
| Г | В 17 часов |
| **29** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Наличие воды, флора и фауна |
| Г | Температура и влажность воздуха |
| **30** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От солнечной радиации |
| В | От самообладания |
| Г | От образования и профессиональных навыков |
| **31** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| **32** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 8 |
| Б | 5 |
| В | 10 |
| Г | 20 |
| **33** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 1,5 л |
| Б | От 1 до 2 л |
| В | От 1,5 до 2 л |
| Г | От 2 до 3 л |
| **34** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Б | Определить наличие заедания стрелки |
| В | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Г | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| **35** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **36** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Палатка |
| В | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Г | Балаган, шалаш с костром |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 4** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Умение ориентироваться на местности |
| В | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Г | Умение пользоваться средствами связи |
| **2** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Б | Правильно подать сигнал бедствия |
| В | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Г | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **3** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Б | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| В | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Г | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| **4** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Компаса |
| Б | Эклиметра |
| В | Буссоли |
| Г | Топопривязчика |
| **5** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Шалаш |
| Б | Пирамида |
| В | Звездный |
| Г | Камин |
| **6** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Плоды, поклеванные птицами |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Растения, обглоданные животными |
| **7** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Пчелы |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Колонны муравьев |
| **8** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Одеколон "Москва" |
| Г | Крем "Тайга" |
| **9** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | У земли туман появляется после захода солнца |
| Б | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| **10** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Ночью и днем умеренно тепло |
| Б | Облачность усиливается |
| В | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Г | Мелкий непрерывный дождь |
| **11** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Наличие воды, флора и фауна |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Температура и влажность воздуха |
| Г | Солнечная радиация |
| **12** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Заняться поиском своего пропитания |
| Б | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| В | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Г | Готовится к возможному ночлегу |
| **13** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 800 м |
| Б | 600м |
| В | 200 м |
| Г | 500 м |
| **14** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Топор, пилу |
| В | Компас, карту |
| Г | Продукты питания |
| **15** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить холодной воды |
| Б | Положить на голову холодный компресс |
| В | Перебраться в тень |
| Г | Выпить кофе |
| **16** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Б | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| В | Небольшая скорость ветра |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **17** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Б | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **18** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Ночью в низинах скапливается туман |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **19** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Топографический |
| Б | По средней скорости движения |
| В | Промерами шагами |
| Г | Глазомерный |
| **20** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 18 часов |
| Б | В 19 часов |
| В | В 17 часов |
| Г | В 20 часов |
| **21** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В густом кустарнике |
| Б | У отмели реки |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | В хвойных зарослях |
| **22** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Вера в благополучный исход |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Необходимые знания |
| Г | Надежда на помощь |
| **23** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Прижигание сигаретой |
| Б | Смазывание его иодом, спиртом |
| В | Погружение части тела в воду |
| Г | Присыпка его солью |
| **24** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От образования и профессиональных навыков |
| Б | От самообладания |
| В | От солнечной радиации |
| Г | От наличия водоемов, животных, растений |
| **25** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Дерн |
| Б | Землю |
| В | Снег |
| Г | Воду |
| **26** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Жизненный опыт |
| Б | Вера в то, что вас ищут |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Любовь к близким |
| **27** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| В | Палатка |
| Г | Балаган, шалаш с костром |
| **28** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Б | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| В | Приложить ухо к земле, воде |
| Г | Прислушиваться, раскрыв рот |
| **29** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Резко холодает |
| Б | Угли в костре быстро покрываются золой |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Вороны истошно кричат |
| **30** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Б | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **31** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 2 до 3 л |
| Б | От 1,5 до 2 л |
| В | От 1 до 1,5 л |
| Г | От 1 до 2 л |
| **32** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Физическая боль |
| Б | Переутомление |
| В | Чувство страха |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **33** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Оперативность действий |
| Б | Правильность действий |
| В | Продуманность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **34** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Одиночество |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Уныние |
| Г | Голод |
| **35** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Б | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| В | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **36** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| Б | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 5** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Вера в свое спасение |
| Б | Умение выжить |
| В | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| **2** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Б | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| В | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **3** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Топографические карты и компас |
| Б | Местные признаки |
| В | Окружающие предметы |
| Г | Направление ветра |
| **4** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Уныние |
| Б | Голод |
| В | Одиночество |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **5** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Воду |
| Б | Землю |
| В | Снег |
| Г | Дерн |
| **6** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 500 м |
| Б | 800 м |
| В | 600м |
| Г | 200 м |
| **7** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| **8** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Балаган, шалаш с костром |
| Б | Марлевый полог |
| В | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Г | Палатка |
| **9** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Одеколон "Москва" |
| Б | Крем "Тайга" |
| В | Крем "Табу" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **10** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Б | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| В | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| Г | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| **11** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Переутомление |
| Б | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| В | Физическая боль |
| Г | Чувство страха |
| **12** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить холодной воды |
| Б | Выпить кофе |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Перебраться в тень |
| **13** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| В | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Г | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| **14** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Звездный |
| В | Шалаш |
| Г | Камин |
| **15** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Б | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| В | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Г | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| **16** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Мелкий непрерывный дождь |
| Б | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| В | Облачность усиливается |
| Г | Ночью и днем умеренно тепло |
| **17** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Компас, карту |
| В | Спички |
| Г | Продукты питания |
| **18** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Наличие воды, флора и фауна |
| Б | Температура и влажность воздуха |
| В | Солнечная радиация |
| Г | Самочувствие пострадавшего |
| **19** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Б | Резко холодает |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Вороны истошно кричат |
| **20** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Сменную одежду |
| Г | Топор, пилу |
| **21** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Свежим соком подорожника и полыни |
| Г | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| **22** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 13 час 30 мин |
| Б | В 12 час 30 мин |
| В | В 12 часов |
| Г | В 13 часов |
| **23** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Б | У отмели реки |
| В | В густом кустарнике |
| Г | В хвойных зарослях |
| **24** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Заняться поиском своего пропитания |
| Б | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| В | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Г | Готовится к возможному ночлегу |
| **25** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Б | Колонны муравьев |
| В | Появление осинника на пути движения |
| Г | Пчелы |
| **26** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| **27** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | У земли туман появляется после захода солнца |
| В | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| Г | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| **28** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Пирамида |
| Б | Камин |
| В | Нодья |
| Г | Звездный |
| **29** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Необходимые знания |
| **30** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Эклиметра |
| Б | Буссоли |
| В | Компаса |
| Г | Топопривязчика |
| **31** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Умение пользоваться средствами связи |
| В | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Г | Умение ориентироваться на местности |
| **32** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Погружение части тела в воду |
| В | Присыпка его солью |
| Г | Прижигание сигаретой |
| **33** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **34** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| В | Растения, обглоданные животными |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **35** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Зеркала |
| Б | Выстрел, стуки |
| В | Дымовые шашки |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **36** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Б | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| В | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Г | Правильно подать сигнал бедствия |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 6** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Воду |
| Б | Землю |
| В | Дерн |
| Г | Снег |
| **2** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| **3** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Б | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| В | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Г | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| **4** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 17 часов |
| Б | В 19 часов |
| В | В 18 часов |
| Г | В 20 часов |
| **5** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Звездный |
| Б | Камин |
| В | Пирамида |
| Г | Шалаш |
| **6** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Одеколон "Москва" |
| Б | Крем "Тайга" |
| В | Крем "Табу" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **7** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Топопривязчика |
| Б | Эклиметра |
| В | Буссоли |
| Г | Компаса |
| **8** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Б | Умение пользоваться средствами связи |
| В | Умение ориентироваться на местности |
| Г | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **9** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| В | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **10** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Г | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| **11** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Все перечисленные принадлежности |
| В | Топор, пилу |
| Г | Спички |
| **12** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Нодья |
| Б | Камин |
| В | Звездный |
| Г | Пирамида |
| **13** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Палатка |
| В | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Г | Балаган, шалаш с костром |
| **14** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Сменную одежду |
| Б | Топор, пилу |
| В | Компас, карту |
| Г | Спички |
| **15** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Компас, карту |
| В | Топор, пилу |
| Г | Продукты питания |
| **16** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Свежим соком подорожника и полыни |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Г | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| **17** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Б | Вера в свое спасение |
| В | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| Г | Умение выжить |
| **18** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 25 м |
| Б | 50 м |
| В | 30 м |
| Г | 45 м |
| **19** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От солнечной радиации |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От самообладания |
| **20** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Б | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| В | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Г | Наличие воды и пищи |
| **21** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить ухо к земле, воде |
| Б | Прислушиваться, раскрыв рот |
| В | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Г | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| **22** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| Б | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| В | У земли туман появляется после захода солнца |
| Г | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| **23** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | У отмели реки |
| Б | В хвойных зарослях |
| В | В густом кустарнике |
| Г | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| **24** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Направление ветра |
| Б | Окружающие предметы |
| В | Местные признаки |
| Г | Топографические карты и компас |
| **25** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Дымовые шашки |
| Б | Выстрел, стуки |
| В | Зеркала |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **26** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Температура и влажность воздуха |
| В | Наличие воды, флора и фауна |
| Г | Самочувствие пострадавшего |
| **27** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Оперативность действий |
| Б | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| В | Правильность действий |
| Г | Продуманность действий |
| **28** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Перебраться в тень |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Выпить кофе |
| Г | Положить на голову холодный компресс |
| **29** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Г | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| **30** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 2 |
| В | 4 |
| Г | 5 |
| **31** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Физическая боль |
| Б | Чувство страха |
| В | Переутомление |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **32** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Б | Ночью и днем умеренно тепло |
| В | Мелкий непрерывный дождь |
| Г | Облачность усиливается |
| **33** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | По средней скорости движения |
| Б | Промерами шагами |
| В | Глазомерный |
| Г | Топографический |
| **34** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 5 |
| Б | 10 |
| В | 20 |
| Г | 8 |
| **35** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 800 м |
| Б | 600м |
| В | 500 м |
| Г | 200 м |
| **36** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Б | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 7** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Жизненный опыт |
| Б | Вера в то, что вас ищут |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Любовь к близким |
| **2** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Сменную одежду |
| Б | Топор, пилу |
| В | Компас, карту |
| Г | Спички |
| **3** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Б | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| В | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Г | Правильно подать сигнал бедствия |
| **4** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Оперативность действий |
| В | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| Г | Продуманность действий |
| **5** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Вечером кажется теплее, чем днем |
| Б | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **6** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 20 |
| Б | 5 |
| В | 10 |
| Г | 8 |
| **7** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Погружение части тела в воду |
| Б | Прижигание сигаретой |
| В | Смазывание его иодом, спиртом |
| Г | Присыпка его солью |
| **8** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Необходимые знания |
| Б | Вера в благополучный исход |
| В | Надежда на помощь |
| Г | Профессиональные навыки и умение |
| **9** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Готовится к возможному ночлегу |
| Б | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| В | Заняться поиском своего пропитания |
| Г | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| **10** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| В | Определить наличие заедания стрелки |
| Г | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| **11** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Нодья |
| Б | Камин |
| В | Звездный |
| Г | Пирамида |
| **12** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 20 часов |
| Б | В 18 часов |
| В | В 17 часов |
| Г | В 19 часов |
| **13** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Шалаш |
| Б | Пирамида |
| В | Звездный |
| Г | Камин |
| **14** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Голод |
| Б | Уныние |
| В | Одиночество |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **15** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 1,5 л |
| Б | От 1,5 до 2 л |
| В | От 1 до 2 л |
| Г | От 2 до 3 л |
| **16** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Переутомление |
| Б | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| В | Физическая боль |
| Г | Чувство страха |
| **17** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| **18** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 600м |
| Б | 500 м |
| В | 800 м |
| Г | 200 м |
| **19** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Компас, карту |
| В | Все перечисленные принадлежности |
| Г | Топор, пилу |
| **20** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Г | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| **21** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Балаган, шалаш с костром |
| Б | Палатка |
| В | Марлевый полог |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| **22** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Крем "Тайга" |
| Г | Одеколон "Москва" |
| **23** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Топографический |
| Б | По средней скорости движения |
| В | Промерами шагами |
| Г | Глазомерный |
| **24** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Продукты питания |
| Б | Спички |
| В | Компас, карту |
| Г | Топор, пилу |
| **25** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 часов |
| Б | В 13 час 30 мин |
| В | В 13 часов |
| Г | В 12 час 30 мин |
| **26** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Положить на голову холодный компресс |
| Б | Выпить кофе |
| В | Выпить холодной воды |
| Г | Перебраться в тень |
| **27** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Резко холодает |
| **28** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| Б | Умение выжить |
| В | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Г | Вера в свое спасение |
| **29** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Сигнальные ракеты |
| Б | Зеркала |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Дымовые шашки |
| **30** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| В | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| Г | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| **31** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Пчелы |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Колонны муравьев |
| **32** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **33** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Воду |
| В | Землю |
| Г | Дерн |
| **34** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение пользоваться средствами связи |
| Б | Умение ориентироваться на местности |
| В | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Г | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| **35** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями крапивы |
| Б | Свежим соком подорожника и полыни |
| В | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **36** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| В | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Г | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 8** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| **2** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В густом кустарнике |
| Б | В хвойных зарослях |
| В | У отмели реки |
| Г | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| **3** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Б | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| **4** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями крапивы |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Свежим соком подорожника и полыни |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **5** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Топографический |
| Б | Глазомерный |
| В | По средней скорости движения |
| Г | Промерами шагами |
| **6** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение пользоваться средствами связи |
| Б | Умение ориентироваться на местности |
| В | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Г | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **7** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Шалаш |
| В | Камин |
| Г | Звездный |
| **8** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Необходимые знания |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Надежда на помощь |
| Г | Вера в благополучный исход |
| **9** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Перебраться в тень |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Выпить кофе |
| **10** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Наличие воды и пищи |
| Б | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| В | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **11** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **12** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Продуманность действий |
| В | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| Г | Оперативность действий |
| **13** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Любовь к близким |
| В | Жизненный опыт |
| Г | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| **14** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 2 до 3 л |
| Б | От 1 до 1,5 л |
| В | От 1 до 2 л |
| Г | От 1,5 до 2 л |
| **15** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Г | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| **16** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Чувство страха |
| Б | Переутомление |
| В | Физическая боль |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **17** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Пчелы |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Появление осинника на пути движения |
| **18** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| **19** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Правильно подать сигнал бедствия |
| В | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Г | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| **20** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 45 м |
| Б | 30 м |
| В | 50 м |
| Г | 25 м |
| **21** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Б | Растения, обглоданные животными |
| В | Плоды, поклеванные птицами |
| Г | Млечный сок на изломе стебля растения |
| **22** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Одиночество |
| Б | Голод |
| В | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Г | Уныние |
| **23** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Эклиметра |
| Б | Компаса |
| В | Топопривязчика |
| Г | Буссоли |
| **24** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 20 часов |
| Б | В 18 часов |
| В | В 17 часов |
| Г | В 19 часов |
| **25** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| Б | Заняться поиском своего пропитания |
| В | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Г | Готовится к возможному ночлегу |
| **26** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **27** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Тайга" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Крем "Табу" |
| Г | Одеколон "Москва" |
| **28** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Б | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| В | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| Г | Небольшая скорость ветра |
| **29** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Землю |
| В | Воду |
| Г | Дерн |
| **30** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Балаган, шалаш с костром |
| Б | Марлевый полог |
| В | Палатка |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| **31** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Ночью и днем умеренно тепло |
| Б | Мелкий непрерывный дождь |
| В | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Г | Облачность усиливается |
| **32** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Г | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| **33** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| В | У земли туман появляется после захода солнца |
| Г | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| **34** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Погружение части тела в воду |
| Б | Смазывание его иодом, спиртом |
| В | Присыпка его солью |
| Г | Прижигание сигаретой |
| **35** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Вороны истошно кричат |
| Б | Угли в костре быстро покрываются золой |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Резко холодает |
| **36** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 5 |
| Б | 4 |
| В | 2 |
| Г | 3 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 9** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Б | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| В | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Г | Наличие воды и пищи |
| **2** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 8 |
| Б | 20 |
| В | 10 |
| Г | 5 |
| **3** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Голод |
| В | Одиночество |
| Г | Уныние |
| **4** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Все перечисленные принадлежности |
| Г | Топор, пилу |
| **5** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Б | Плоды, поклеванные птицами |
| В | Растения, обглоданные животными |
| Г | Млечный сок на изломе стебля растения |
| **6** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | У земли туман появляется после захода солнца |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| **7** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 200 м |
| Б | 800 м |
| В | 600м |
| Г | 500 м |
| **8** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| В | Умение пользоваться средствами связи |
| Г | Умение ориентироваться на местности |
| **9** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Компас, карту |
| В | Продукты питания |
| Г | Топор, пилу |
| **10** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| **11** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Б | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| **12** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | По средней скорости движения |
| Б | Промерами шагами |
| В | Топографический |
| Г | Глазомерный |
| **13** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Палатка |
| В | Балаган, шалаш с костром |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| **14** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 2 л |
| Б | От 1 до 1,5 л |
| В | От 1,5 до 2 л |
| Г | От 2 до 3 л |
| **15** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Продуманность действий |
| Б | Правильность действий |
| В | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| Г | Оперативность действий |
| **16** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| В | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Г | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| **17** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Определить наличие заедания стрелки |
| В | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Г | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| **18** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 19 часов |
| Б | В 20 часов |
| В | В 18 часов |
| Г | В 17 часов |
| **19** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Г | Прислушиваться, раскрыв рот |
| **20** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Местные признаки |
| Б | Направление ветра |
| В | Топографические карты и компас |
| Г | Окружающие предметы |
| **21** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 50 м |
| Б | 30 м |
| В | 25 м |
| Г | 45 м |
| **22** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Крем "Тайга" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **23** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Вера в свое спасение |
| Б | Умение выжить |
| В | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| Г | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| **24** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Необходимые знания |
| **25** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Свежим соком подорожника и полыни |
| Г | Листьями крапивы |
| **26** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| В | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **27** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Б | Мелкий непрерывный дождь |
| В | Ночью и днем умеренно тепло |
| Г | Облачность усиливается |
| **28** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| Г | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| **29** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Топопривязчика |
| Б | Эклиметра |
| В | Компаса |
| Г | Буссоли |
| **30** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **31** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Перебраться в тень |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Выпить холодной воды |
| **32** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Сигнальные ракеты |
| Б | Зеркала |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Дымовые шашки |
| **33** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **34** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Землю |
| Б | Дерн |
| В | Воду |
| Г | Снег |
| **35** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Наличие воды, флора и фауна |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Температура и влажность воздуха |
| Г | Солнечная радиация |
| **36** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Шалаш |
| Б | Пирамида |
| В | Камин |
| Г | Звездный |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 10** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Готовится к возможному ночлегу |
| Б | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| В | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Г | Заняться поиском своего пропитания |
| **2** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Дерн |
| В | Землю |
| Г | Воду |
| **3** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Присыпка его солью |
| Б | Прижигание сигаретой |
| В | Смазывание его иодом, спиртом |
| Г | Погружение части тела в воду |
| **4** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 часов |
| Б | В 13 час 30 мин |
| В | В 12 час 30 мин |
| Г | В 13 часов |
| **5** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Топор, пилу |
| В | Спички |
| Г | Сменную одежду |
| **6** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Звездный |
| В | Шалаш |
| Г | Камин |
| **7** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| **8** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Глазомерный |
| Б | Топографический |
| В | По средней скорости движения |
| Г | Промерами шагами |
| **9** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 50 м |
| В | 25 м |
| Г | 45 м |
| **10** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Эклиметра |
| Б | Буссоли |
| В | Топопривязчика |
| Г | Компаса |
| **11** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 2 |
| Б | 3 |
| В | 5 |
| Г | 4 |
| **12** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Одеколон "Москва" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Крем "Табу" |
| Г | Крем "Тайга" |
| **13** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Свежим соком подорожника и полыни |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **14** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Б | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| В | У земли туман появляется после захода солнца |
| Г | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| **15** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **16** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Б | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Приложить ухо к земле, воде |
| **17** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Вечером кажется теплее, чем днем |
| Б | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **18** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Топор, пилу |
| В | Все перечисленные принадлежности |
| Г | Спички |
| **19** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Б | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| **20** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Б | Небольшая скорость ветра |
| В | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| Г | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| **21** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Жизненный опыт |
| Б | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| В | Любовь к близким |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **22** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 10 м |
| Б | 5 м |
| В | 8 м |
| Г | 3 м |
| **23** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От образования и профессиональных навыков |
| В | От солнечной радиации |
| Г | От самообладания |
| **24** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1,5 до 2 л |
| Б | От 2 до 3 л |
| В | От 1 до 1,5 л |
| Г | От 1 до 2 л |
| **25** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Б | Определить наличие заедания стрелки |
| В | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Г | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| **26** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Вороны истошно кричат |
| Б | Дым от костра поднимается вертикально |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Резко холодает |
| **27** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Вера в свое спасение |
| Б | Умение выжить |
| В | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| **28** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Местные признаки |
| Б | Топографические карты и компас |
| В | Направление ветра |
| Г | Окружающие предметы |
| **29** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Выстрел, стуки |
| Б | Дымовые шашки |
| В | Зеркала |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **30** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Палатка |
| Б | Балаган, шалаш с костром |
| В | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Г | Марлевый полог |
| **31** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 800 м |
| Б | 500 м |
| В | 600м |
| Г | 200 м |
| **32** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Появление осинника на пути движения |
| Б | Колонны муравьев |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Пчелы |
| **33** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Необходимые знания |
| **34** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| В | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Г | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| **35** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| В | Растения, обглоданные животными |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **36** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | У отмели реки |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | В густом кустарнике |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 11** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| В | Жизненный опыт |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **2** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| **3** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Физическая боль |
| Б | Чувство страха |
| В | Переутомление |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **4** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Б | Ночью и днем умеренно тепло |
| В | Мелкий непрерывный дождь |
| Г | Облачность усиливается |
| **5** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| В | Приложить ухо к земле, воде |
| Г | Прислушиваться, раскрыв рот |
| **6** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 10 м |
| Б | 5 м |
| В | 8 м |
| Г | 3 м |
| **7** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Б | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| В | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **8** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Прижигание сигаретой |
| Б | Присыпка его солью |
| В | Смазывание его иодом, спиртом |
| Г | Погружение части тела в воду |
| **9** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Пчелы |
| Г | Тропы, проложенные к водопою животными |
| **10** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| **11** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Эклиметра |
| Б | Буссоли |
| В | Топопривязчика |
| Г | Компаса |
| **12** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Б | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| **13** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 2 л |
| Б | От 2 до 3 л |
| В | От 1 до 1,5 л |
| Г | От 1,5 до 2 л |
| **14** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Нодья |
| В | Пирамида |
| Г | Звездный |
| **15** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Определить наличие заедания стрелки |
| Б | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| В | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Г | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| **16** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Вера в благополучный исход |
| Б | Необходимые знания |
| В | Надежда на помощь |
| Г | Профессиональные навыки и умение |
| **17** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Плоды, поклеванные птицами |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Растения, обглоданные животными |
| **18** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 5 |
| В | 2 |
| Г | 4 |
| **19** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Уныние |
| Б | Голод |
| В | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Г | Одиночество |
| **20** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От солнечной радиации |
| Б | От наличия водоемов, животных, растений |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От самообладания |
| **21** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Вера в свое спасение |
| Б | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| В | Умение выжить |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| **22** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Воду |
| В | Землю |
| Г | Дерн |
| **23** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 20 часов |
| Б | В 17 часов |
| В | В 19 часов |
| Г | В 18 часов |
| **24** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Продуманность действий |
| Б | Правильность действий |
| В | Оперативность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **25** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Направление ветра |
| Б | Топографические карты и компас |
| В | Местные признаки |
| Г | Окружающие предметы |
| **26** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 200 м |
| Б | 500 м |
| В | 800 м |
| Г | 600м |
| **27** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Б | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| В | Правильно подать сигнал бедствия |
| Г | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **28** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Камин |
| В | Звездный |
| Г | Шалаш |
| **29** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | В густом кустарнике |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | У отмели реки |
| **30** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 час 30 мин |
| Б | В 13 часов |
| В | В 12 часов |
| Г | В 13 час 30 мин |
| **31** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Выстрел, стуки |
| Б | Сигнальные ракеты |
| В | Дымовые шашки |
| Г | Зеркала |
| **32** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Ночью в низинах скапливается туман |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Сильно мерцают звезды |
| Г | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| **33** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Спички |
| В | Все перечисленные принадлежности |
| Г | Компас, карту |
| **34** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Б | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| В | Наличие воды и пищи |
| Г | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| **35** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение пользоваться средствами связи |
| Б | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| В | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Г | Умение ориентироваться на местности |
| **36** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Продукты питания |
| В | Спички |
| Г | Топор, пилу |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 12** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Б | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| В | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Г | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| **2** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От солнечной радиации |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От самообладания |
| **3** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Г | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| **4** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Сильно мерцают звезды |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Вечером кажется теплее, чем днем |
| **5** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Физическая боль |
| Б | Переутомление |
| В | Чувство страха |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **6** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Выстрел, стуки |
| Б | Зеркала |
| В | Дымовые шашки |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **7** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 17 часов |
| Б | В 19 часов |
| В | В 20 часов |
| Г | В 18 часов |
| **8** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Свежим соком подорожника и полыни |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **9** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Необходимые знания |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Профессиональные навыки и умение |
| **10** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **11** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Правильно подать сигнал бедствия |
| Б | Знать способы нахождения направления на "север" |
| В | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Г | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| **12** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Б | Плоды, поклеванные птицами |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Растения, обглоданные животными |
| **13** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Г | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| **14** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 500 м |
| Б | 800 м |
| В | 600м |
| Г | 200 м |
| **15** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 5 |
| Б | 10 |
| В | 8 |
| Г | 20 |
| **16** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| В | Любовь к близким |
| Г | Жизненный опыт |
| **17** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| В | Продуманность действий |
| Г | Оперативность действий |
| **18** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Самочувствие пострадавшего |
| Б | Температура и влажность воздуха |
| В | Наличие воды, флора и фауна |
| Г | Солнечная радиация |
| **19** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Компаса |
| Б | Эклиметра |
| В | Буссоли |
| Г | Топопривязчика |
| **20** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| **21** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Крем "Тайга" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **22** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Продукты питания |
| В | Топор, пилу |
| Г | Компас, карту |
| **23** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | У земли туман появляется после захода солнца |
| Б | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| **24** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Угли в костре быстро покрываются золой |
| В | Вороны истошно кричат |
| Г | Резко холодает |
| **25** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Б | Марлевый полог |
| В | Балаган, шалаш с костром |
| Г | Палатка |
| **26** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Б | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| В | Определить наличие заедания стрелки |
| Г | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| **27** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Пчелы |
| **28** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Топографические карты и компас |
| Б | Местные признаки |
| В | Направление ветра |
| Г | Окружающие предметы |
| **29** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| В | Умение ориентироваться на местности |
| Г | Умение пользоваться средствами связи |
| **30** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Б | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **31** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Пирамида |
| В | Звездный |
| Г | Нодья |
| **32** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | По средней скорости движения |
| Б | Глазомерный |
| В | Топографический |
| Г | Промерами шагами |
| **33** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Б | У отмели реки |
| В | В густом кустарнике |
| Г | В хвойных зарослях |
| **34** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 13 час 30 мин |
| Б | В 12 час 30 мин |
| В | В 13 часов |
| Г | В 12 часов |
| **35** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 10 м |
| Б | 5 м |
| В | 8 м |
| Г | 3 м |
| **36** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 45 м |
| Б | 30 м |
| В | 25 м |
| Г | 50 м |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 13** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Звездный |
| В | Шалаш |
| Г | Камин |
| **2** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Продукты питания |
| В | Компас, карту |
| Г | Спички |
| **3** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | У земли туман появляется после захода солнца |
| **4** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 8 м |
| Б | 3 м |
| В | 10 м |
| Г | 5 м |
| **5** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Б | Небольшая скорость ветра |
| В | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **6** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Б | Прислушиваться, раскрыв рот |
| В | Приложить ухо к земле, воде |
| Г | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| **7** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Сменную одежду |
| В | Топор, пилу |
| Г | Спички |
| **8** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Необходимые знания |
| В | Профессиональные навыки и умение |
| Г | Вера в благополучный исход |
| **9** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Г | Свежим соком подорожника и полыни |
| **10** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Г | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| **11** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Ночью в низинах скапливается туман |
| В | Сильно мерцают звезды |
| Г | Вечером кажется теплее, чем днем |
| **12** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От наличия водоемов, животных, растений |
| Б | От солнечной радиации |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От самообладания |
| **13** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| В | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **14** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 45 м |
| В | 25 м |
| Г | 50 м |
| **15** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Одиночество |
| Б | Уныние |
| В | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Г | Голод |
| **16** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **17** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Б | Наличие воды и пищи |
| В | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **18** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 5 |
| Б | 10 |
| В | 8 |
| Г | 20 |
| **19** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Растения, обглоданные животными |
| Б | Млечный сок на изломе стебля растения |
| В | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **20** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | У отмели реки |
| Б | В густом кустарнике |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | В хвойных зарослях |
| **21** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Б | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| **22** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Местные признаки |
| Б | Окружающие предметы |
| В | Направление ветра |
| Г | Топографические карты и компас |
| **23** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Воду |
| В | Дерн |
| Г | Землю |
| **24** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Топопривязчика |
| Б | Эклиметра |
| В | Компаса |
| Г | Буссоли |
| **25** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Б | Палатка |
| В | Марлевый полог |
| Г | Балаган, шалаш с костром |
| **26** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Резко холодает |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Вороны истошно кричат |
| **27** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| Б | Правильность действий |
| В | Продуманность действий |
| Г | Оперативность действий |
| **28** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Правильно подать сигнал бедствия |
| В | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Г | Знать способы нахождения направления на "север" |
| **29** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Любовь к близким |
| Г | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| **30** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Перебраться в тень |
| **31** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Б | Определить наличие заедания стрелки |
| В | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Г | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| **32** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 5 |
| Б | 4 |
| В | 2 |
| Г | 3 |
| **33** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Промерами шагами |
| Б | Топографический |
| В | По средней скорости движения |
| Г | Глазомерный |
| **34** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 800 м |
| Б | 600м |
| В | 500 м |
| Г | 200 м |
| **35** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Присыпка его солью |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Погружение части тела в воду |
| **36** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Б | Вера в свое спасение |
| В | Умение выжить |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 14** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Топор, пилу |
| В | Спички |
| Г | Сменную одежду |
| **2** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Балаган, шалаш с костром |
| В | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Г | Палатка |
| **3** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Б | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| В | Вера в свое спасение |
| Г | Умение выжить |
| **4** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 4 |
| В | 2 |
| Г | 5 |
| **5** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Заняться поиском своего пропитания |
| Б | Готовится к возможному ночлегу |
| В | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| Г | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| **6** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 18 часов |
| Б | В 17 часов |
| В | В 20 часов |
| Г | В 19 часов |
| **7** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Плоды, поклеванные птицами |
| Б | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| В | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Г | Растения, обглоданные животными |
| **8** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **9** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Вечером кажется теплее, чем днем |
| Б | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **10** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Продуманность действий |
| В | Оперативность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **11** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Пирамида |
| Б | Камин |
| В | Шалаш |
| Г | Звездный |
| **12** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 2 л |
| Б | От 2 до 3 л |
| В | От 1,5 до 2 л |
| Г | От 1 до 1,5 л |
| **13** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Перебраться в тень |
| **14** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Профессиональные навыки и умение |
| Б | Надежда на помощь |
| В | Необходимые знания |
| Г | Вера в благополучный исход |
| **15** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Температура и влажность воздуха |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Наличие воды, флора и фауна |
| Г | Солнечная радиация |
| **16** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| Б | Переутомление |
| В | Физическая боль |
| Г | Чувство страха |
| **17** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| В | У отмели реки |
| Г | В густом кустарнике |
| **18** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Наличие воды и пищи |
| Б | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| В | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| Г | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| **19** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Крем "Тайга" |
| Г | Жидкость "На привале" |
| **20** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| В | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Г | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| **21** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями крапивы |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Свежим соком подорожника и полыни |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **22** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 600м |
| Б | 500 м |
| В | 200 м |
| Г | 800 м |
| **23** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От солнечной радиации |
| Б | От самообладания |
| В | От образования и профессиональных навыков |
| Г | От наличия водоемов, животных, растений |
| **24** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Б | Небольшая скорость ветра |
| В | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **25** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Голод |
| Б | Уныние |
| В | Одиночество |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **26** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **27** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Буссоли |
| Б | Компаса |
| В | Топопривязчика |
| Г | Эклиметра |
| **28** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Направление ветра |
| Б | Окружающие предметы |
| В | Топографические карты и компас |
| Г | Местные признаки |
| **29** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Присыпка его солью |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Погружение части тела в воду |
| **30** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Пирамида |
| Б | Камин |
| В | Звездный |
| Г | Нодья |
| **31** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Все перечисленные принадлежности |
| В | Топор, пилу |
| Г | Спички |
| **32** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Г | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| **33** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 3 м |
| Б | 10 м |
| В | 8 м |
| Г | 5 м |
| **34** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Ночью и днем умеренно тепло |
| Б | Мелкий непрерывный дождь |
| В | Облачность усиливается |
| Г | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| **35** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Сигнальные ракеты |
| Б | Зеркала |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Дымовые шашки |
| **36** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 50 м |
| Б | 45 м |
| В | 25 м |
| Г | 30 м |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | **КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ** |
|  | ВАРИАНТ № 15 |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 8 |
| Б | 10 |
| В | 20 |
| Г | 5 |
| **2** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Землю |
| Б | Воду |
| В | Снег |
| Г | Дерн |
| **3** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1,5 до 2 л |
| Б | От 1 до 1,5 л |
| В | От 1 до 2 л |
| Г | От 2 до 3 л |
| **4** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Звездный |
| В | Пирамида |
| Г | Нодья |
| **5** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Пчелы |
| В | Появление осинника на пути движения |
| Г | Тропы, проложенные к водопою животными |
| **6** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Сигнальные ракеты |
| Б | Дымовые шашки |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Зеркала |
| **7** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Продукты питания |
| Б | Топор, пилу |
| В | Спички |
| Г | Компас, карту |
| **8** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Г | Свежим соком подорожника и полыни |
| **9** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Тайга" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Крем "Табу" |
| Г | Одеколон "Москва" |
| **10** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 200 м |
| Б | 500 м |
| В | 800 м |
| Г | 600м |
| **11** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Перебраться в тень |
| Б | Выпить холодной воды |
| В | Положить на голову холодный компресс |
| Г | Выпить кофе |
| **12** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | У отмели реки |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | В густом кустарнике |
| **13** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Буссоли |
| Б | Компаса |
| В | Эклиметра |
| Г | Топопривязчика |
| **14** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От солнечной радиации |
| Б | От наличия водоемов, животных, растений |
| В | От самообладания |
| Г | От образования и профессиональных навыков |
| **15** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Г | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| **16** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 50 м |
| Б | 25 м |
| В | 45 м |
| Г | 30 м |
| **17** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Б | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| В | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **18** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Звездный |
| Б | Шалаш |
| В | Камин |
| Г | Пирамида |
| **19** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| Б | Ночью и днем умеренно тепло |
| В | Облачность усиливается |
| Г | Мелкий непрерывный дождь |
| **20** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| В | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Г | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| **21** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Спички |
| В | Компас, карту |
| Г | Все перечисленные принадлежности |
| **22** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Определить наличие заедания стрелки |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| **23** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Физическая боль |
| Б | Чувство страха |
| В | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| Г | Переутомление |
| **24** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| В | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Г | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| **25** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Наличие воды и пищи |
| Б | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| В | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| Г | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| **26** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Умение выжить |
| Б | Вера в свое спасение |
| В | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| **27** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Топографические карты и компас |
| Б | Направление ветра |
| В | Окружающие предметы |
| Г | Местные признаки |
| **28** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 5 м |
| Б | 8 м |
| В | 10 м |
| Г | 3 м |
| **29** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Вороны истошно кричат |
| Б | Резко холодает |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Дым от костра поднимается вертикально |
| **30** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Б | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| В | Готовится к возможному ночлегу |
| Г | Заняться поиском своего пропитания |
| **31** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| **32** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 час 30 мин |
| Б | В 13 часов |
| В | В 12 часов |
| Г | В 13 час 30 мин |
| **33** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| В | Жизненный опыт |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **34** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Оперативность действий |
| Б | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| В | Продуманность действий |
| Г | Правильность действий |
| **35** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | По средней скорости движения |
| Б | Глазомерный |
| В | Промерами шагами |
| Г | Топографический |
| **36** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Голод |
| В | Одиночество |
| Г | Уныние |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | ВАРИАНТ № 16 |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Положить на голову холодный компресс |
| Б | Выпить кофе |
| В | Выпить холодной воды |
| Г | Перебраться в тень |
| **2** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 1,5 л |
| Б | От 2 до 3 л |
| В | От 1 до 2 л |
| Г | От 1,5 до 2 л |
| **3** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Б | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| В | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| Г | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| **4** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Дымовые шашки |
| Б | Зеркала |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **5** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Б | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| В | Наличие воды и пищи |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **6** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Все перечисленные принадлежности |
| В | Топор, пилу |
| Г | Компас, карту |
| **7** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Самочувствие пострадавшего |
| Б | Наличие воды, флора и фауна |
| В | Солнечная радиация |
| Г | Температура и влажность воздуха |
| **8** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От самообладания |
| Б | От наличия водоемов, животных, растений |
| В | От солнечной радиации |
| Г | От образования и профессиональных навыков |
| **9** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Ночью в низинах скапливается туман |
| Б | Вечером кажется теплее, чем днем |
| В | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Г | Сильно мерцают звезды |
| **10** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Свежим соком подорожника и полыни |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Листьями крапивы |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **11** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 45 м |
| В | 25 м |
| Г | 50 м |
| **12** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Б | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| В | У земли туман появляется после захода солнца |
| Г | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| **13** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Дерн |
| Б | Снег |
| В | Воду |
| Г | Землю |
| **14** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Чувство страха |
| Б | Переутомление |
| В | Физическая боль |
| Г | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| **15** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | У отмели реки |
| Б | В густом кустарнике |
| В | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| Г | В хвойных зарослях |
| **16** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| В | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Г | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| **17** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Нодья |
| В | Звездный |
| Г | Пирамида |
| **18** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Вороны истошно кричат |
| Б | Дым от костра поднимается вертикально |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Резко холодает |
| **19** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Появление осинника на пути движения |
| Б | Пчелы |
| В | Колонны муравьев |
| Г | Тропы, проложенные к водопою животными |
| **20** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| Б | Оперативность действий |
| В | Правильность действий |
| Г | Продуманность действий |
| **21** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 8 м |
| Б | 10 м |
| В | 5 м |
| Г | 3 м |
| **22** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 час 30 мин |
| Б | В 13 час 30 мин |
| В | В 12 часов |
| Г | В 13 часов |
| **23** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение пользоваться средствами связи |
| Б | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| В | Умение ориентироваться на местности |
| Г | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **24** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Уныние |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Одиночество |
| Г | Голод |
| **25** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Топор, пилу |
| Г | Продукты питания |
| **26** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Облачность усиливается |
| Б | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| В | Ночью и днем умеренно тепло |
| Г | Мелкий непрерывный дождь |
| **27** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 2 |
| Б | 5 |
| В | 4 |
| Г | 3 |
| **28** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 19 часов |
| Б | В 20 часов |
| В | В 17 часов |
| Г | В 18 часов |
| **29** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Сменную одежду |
| Б | Спички |
| В | Компас, карту |
| Г | Топор, пилу |
| **30** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| Б | Приложить ухо к земле, воде |
| В | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Г | Прислушиваться, раскрыв рот |
| **31** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Окружающие предметы |
| Б | Местные признаки |
| В | Топографические карты и компас |
| Г | Направление ветра |
| **32** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Б | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| В | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Г | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| **33** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| Б | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| В | Вера в свое спасение |
| Г | Умение выжить |
| **34** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Б | Балаган, шалаш с костром |
| В | Палатка |
| Г | Марлевый полог |
| **35** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Тайга" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Жидкость "На привале" |
| Г | Крем "Табу" |
| **36** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Б | Заняться поиском своего пропитания |
| В | Готовится к возможному ночлегу |
| Г | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 17** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Компас, карту |
| В | Продукты питания |
| Г | Спички |
| **2** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Палатка |
| В | Балаган, шалаш с костром |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| **3** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Г | Резко холодает |
| **4** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| Б | Готовится к возможному ночлегу |
| В | Заняться поиском своего пропитания |
| Г | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| **5** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 10 |
| Б | 20 |
| В | 5 |
| Г | 8 |
| **6** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Небольшая скорость ветра |
| Б | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| В | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Г | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| **7** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Звездный |
| Б | Шалаш |
| В | Камин |
| Г | Пирамида |
| **8** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Листьями крапивы |
| Б | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| В | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Г | Свежим соком подорожника и полыни |
| **9** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 3 м |
| Б | 8 м |
| В | 5 м |
| Г | 10 м |
| **10** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 200 м |
| Б | 800 м |
| В | 500 м |
| Г | 600м |
| **11** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Воду |
| Б | Дерн |
| В | Снег |
| Г | Землю |
| **12** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Мелкий непрерывный дождь |
| Б | Облачность усиливается |
| В | Ночью и днем умеренно тепло |
| Г | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| **13** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Перебраться в тень |
| В | Выпить холодной воды |
| Г | Положить на голову холодный компресс |
| **14** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| В | У земли туман появляется после захода солнца |
| Г | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| **15** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Б | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| В | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Г | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| **16** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Нодья |
| Б | Пирамида |
| В | Камин |
| Г | Звездный |
| **17** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| Б | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| В | Вера в свое спасение |
| Г | Умение выжить |
| **18** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| В | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **19** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Б | Наличие воды и пищи |
| В | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **20** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Сильно мерцают звезды |
| В | Вечером кажется теплее, чем днем |
| Г | Ночью в низинах скапливается туман |
| **21** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Топографический |
| Б | Глазомерный |
| В | По средней скорости движения |
| Г | Промерами шагами |
| **22** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Тайга" |
| Б | Крем "Табу" |
| В | Жидкость "На привале" |
| Г | Одеколон "Москва" |
| **23** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 час 30 мин |
| Б | В 13 часов |
| В | В 13 час 30 мин |
| Г | В 12 часов |
| **24** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Определить наличие заедания стрелки |
| Б | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| В | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Г | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| **25** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Сменную одежду |
| Б | Топор, пилу |
| В | Компас, карту |
| Г | Спички |
| **26** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| Г | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| **27** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Дымовые шашки |
| Б | Сигнальные ракеты |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Зеркала |
| **28** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Б | Растения, обглоданные животными |
| В | Плоды, поклеванные птицами |
| Г | Млечный сок на изломе стебля растения |
| **29** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Голод |
| В | Одиночество |
| Г | Уныние |
| **30** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Надежда на помощь |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Вера в благополучный исход |
| Г | Необходимые знания |
| **31** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| Б | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| В | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| Г | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| **32** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **33** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 50 м |
| В | 25 м |
| Г | 45 м |
| **34** | **Что из числа перечисленного не используют для ориентирования на местности?** |
| А | Направление ветра |
| Б | Местные признаки |
| В | Топографические карты и компас |
| Г | Окружающие предметы |
| **35** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Б | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| **36** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Наличие воды, флора и фауна |
| В | Температура и влажность воздуха |
| Г | Самочувствие пострадавшего |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 18** |
|  | **Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Б | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| В | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Г | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| **2** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 50 м |
| Б | 30 м |
| В | 45 м |
| Г | 25 м |
| **3** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| В | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **4** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 500 м |
| Б | 200 м |
| В | 800 м |
| Г | 600м |
| **5** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 2 |
| В | 4 |
| Г | 5 |
| **6** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Б | Умение ориентироваться на местности |
| В | Умение пользоваться средствами связи |
| Г | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **7** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Компаса |
| Б | Буссоли |
| В | Эклиметра |
| Г | Топопривязчика |
| **8** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Спички |
| Б | Продукты питания |
| В | Топор, пилу |
| Г | Компас, карту |
| **9** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 20 |
| Б | 10 |
| В | 5 |
| Г | 8 |
| **10** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Пчелы |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Колонны муравьев |
| Г | Тропы, проложенные к водопою животными |
| **11** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| Б | Свежим соком подорожника и полыни |
| В | Листьями крапивы |
| Г | Листьями земляники, приложенными к ране |
| **12** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Выстрел, стуки |
| Б | Сигнальные ракеты |
| В | Дымовые шашки |
| Г | Зеркала |
| **13** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Одиночество |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Голод |
| Г | Уныние |
| **14** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Оперативность действий |
| В | Продуманность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **15** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1 до 1,5 л |
| Б | От 1,5 до 2 л |
| В | От 1 до 2 л |
| Г | От 2 до 3 л |
| **16** | **От каких факторов из числа перечисленных не зависит жизнь человека, попавшего в условия автономного существования?** |
| А | От солнечной радиации |
| Б | От самообладания |
| В | От наличия водоемов, животных, растений |
| Г | От образования и профессиональных навыков |
| **17** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Угли в костре быстро покрываются золой |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Дым от костра поднимается вертикально |
| Г | Резко холодает |
| **18** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Снег |
| Б | Воду |
| В | Землю |
| Г | Дерн |
| **19** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| Б | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| **20** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Положить на голову холодный компресс |
| Б | Перебраться в тень |
| В | Выпить холодной воды |
| Г | Выпить кофе |
| **21** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Сильно мерцают звезды |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Вечером кажется теплее, чем днем |
| **22** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Температура и влажность воздуха |
| Б | Наличие воды, флора и фауна |
| В | Солнечная радиация |
| Г | Самочувствие пострадавшего |
| **23** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| Б | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| В | Небольшая скорость ветра |
| Г | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| **24** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Жидкость "На привале" |
| Б | Одеколон "Москва" |
| В | Крем "Тайга" |
| Г | Крем "Табу" |
| **25** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Любовь к близким |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Вера в то, что вас ищут |
| **26** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Чувство страха |
| Б | Переутомление |
| В | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| Г | Физическая боль |
| **27** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 3 м |
| Б | 8 м |
| В | 10 м |
| Г | 5 м |
| **28** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Умение выжить |
| Б | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| В | Вера в свое спасение |
| Г | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| **29** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 12 часов |
| Б | В 13 часов |
| В | В 12 час 30 мин |
| Г | В 13 час 30 мин |
| **30** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| Б | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| В | Правильно подать сигнал бедствия |
| Г | Знать способы нахождения направления на "север" |
| **31** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Шалаш |
| Б | Пирамида |
| В | Звездный |
| Г | Камин |
| **32** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Б | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| В | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **33** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| Б | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| В | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Г | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| **34** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Погружение части тела в воду |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Присыпка его солью |
| **35** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Б | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| В | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| Г | У земли туман появляется после захода солнца |
| **36** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Палатка |
| В | Балаган, шалаш с костром |
| Г | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ |
|  | **ВАРИАНТ № 19** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| Б | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| В | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| Г | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| **2** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Пчелы |
| Б | Появление осинника на пути движения |
| В | Тропы, проложенные к водопою животными |
| Г | Колонны муравьев |
| **3** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 800 м |
| Б | 500 м |
| В | 600м |
| Г | 200 м |
| **4** | **Какова суточная потребность человека в воде при относительно ограниченной физической подвижности в районах с умеренной температурой?** |
| А | От 1,5 до 2 л |
| Б | От 2 до 3 л |
| В | От 1 до 1,5 л |
| Г | От 1 до 2 л |
| **5** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Вера в то, что вас ищут |
| Б | Жизненный опыт |
| В | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| Г | Любовь к близким |
| **6** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| Б | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| В | Готовится к возможному ночлегу |
| Г | Заняться поиском своего пропитания |
| **7** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Камин |
| Б | Звездный |
| В | Пирамида |
| Г | Шалаш |
| **8** | **Какие принадлежности необходимо обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Все перечисленные принадлежности |
| В | Спички |
| Г | Компас, карту |
| **9** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| Б | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| В | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| Г | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| **10** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| Б | Млечный сок на изломе стебля растения |
| В | Растения, обглоданные животными |
| Г | Плоды, поклеванные птицами |
| **11** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Правильность действий |
| Б | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| В | Продуманность действий |
| Г | Оперативность действий |
| **12** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В хвойных зарослях |
| Б | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| В | У отмели реки |
| Г | В густом кустарнике |
| **13** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Нодья |
| Б | Пирамида |
| В | Звездный |
| Г | Камин |
| **14** | **Что является основой выживания в любой ситуации (от аварийной до катастрофической и экстремальной)** |
| А | Умение выжить |
| Б | Соответствующая данной местности и климатическим условиям одежда и обувь |
| В | Вера в свое спасение |
| Г | Элементарная аптечка, спички, водно-пищевой запас |
| **15** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Смазывание его иодом, спиртом |
| Б | Погружение части тела в воду |
| В | Прижигание сигаретой |
| Г | Присыпка его солью |
| **16** | **Какой из перечисленных широко известных средств не является эффективным для защиты от комаров и других кровосущих насекомых?** |
| А | Крем "Табу" |
| Б | Жидкость "На привале" |
| В | Одеколон "Москва" |
| Г | Крем "Тайга" |
| **17** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Правильно подать сигнал бедствия |
| Б | Иметь понятия о съедобных и ядовитых растениях, животных, уметь их приготовить |
| В | Знать способы нахождения направления на "север" |
| Г | Обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| **18** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Вороны истошно кричат |
| Б | Дым от костра поднимается вертикально |
| В | Резко холодает |
| Г | Угли в костре быстро покрываются золой |
| **19** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Б | Наличие воды и пищи |
| В | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Г | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| **20** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 5 м |
| Б | 10 м |
| В | 3 м |
| Г | 8 м |
| **21** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| Б | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| В | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Г | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| **22** | **Чем из перечисленного нельзя остановить кровь с обеззараживанием ран и стимулированием их заживления?** |
| А | Свежим соком подорожника и полыни |
| Б | Листьями крапивы |
| В | Листьями земляники, приложенными к ране |
| Г | Зеленовато-коричневой пыльцой зрелого гриба-трутовика |
| **23** | **Какие факторы в условиях района бедствия из числа перечисленных не относятся к природно-средовым факторам?** |
| А | Солнечная радиация |
| Б | Самочувствие пострадавшего |
| В | Температура и влажность воздуха |
| Г | Наличие воды, флора и фауна |
| **24** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Прислушиваться, раскрыв рот |
| Б | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| В | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Г | Приложить ухо к земле, воде |
| **25** | **При какой потере воды организмом (в %) начинаются необратимые процессы?** |
| А | 10 |
| Б | 8 |
| В | 20 |
| Г | 5 |
| **26** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Вечером кажется теплее, чем днем |
| Б | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| В | Сильно мерцают звезды |
| Г | Ночью в низинах скапливается туман |
| **27** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Землю |
| Б | Дерн |
| В | Снег |
| Г | Воду |
| **28** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | По средней скорости движения |
| Б | Топографический |
| В | Глазомерный |
| Г | Промерами шагами |
| **29** | **Какими способами из числа перечисленных при отсутствии часов нельзя приблизительно узнать местное время?** |
| А | По времени пробуждения полевого жаворонка (2 часа 30 мин ночи) и лесного жаворонка (в 1 час ночи) |
| Б | По времени раскрытия и закрытия цветов ("цветочные часы") |
| В | По самой короткой тени в солнечный день от воткнутого шеста, дерева (полдень) |
| Г | По первому кукованию кукушки (3 часа ночи) |
| **30** | **Что при солнечном ударе нельзя делать?** |
| А | Выпить кофе |
| Б | Положить на голову холодный компресс |
| В | Выпить холодной воды |
| Г | Перебраться в тень |
| **31** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой малооблачной прохладной погоды?** |
| А | Мелкие птицы забиваются в середину кроны деревьев |
| Б | Преобладание северного или северо-восточного ветра |
| В | Обильный ливень на травяном сушье или ветках деревьев |
| Г | Небольшая скорость ветра |
| **32** | **На какое минимальное расстояние нужно отходить от линии электропередач, железнодорожного полотна, машин и других крупных металлических предметов при определении направлений по компасу?** |
| А | 30 м |
| Б | 50 м |
| В | 25 м |
| Г | 45 м |
| **33** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Продукты питания |
| В | Компас, карту |
| Г | Спички |
| **34** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| Б | Уныние |
| В | Одиночество |
| Г | Голод |
| **35** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 3 |
| Б | 2 |
| В | 5 |
| Г | 4 |
| **36** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| Б | Балаган, шалаш с костром |
| В | Палатка |
| Г | Марлевый полог |
|  |  |
|  |  |
|  | **ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ** |
|  | КАФЕДРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  |  |
|  | Авторы: Крюков Е.В., Воронов Е.Т., Тупяков В. Е. |
|  |  |
|  | **КОНТРОЛЬНЫЙ ТЕСТ** |
|  | **ВАРИАНТ № 20** |
|  | Дисциплина: БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ |
|  | **Раздел: Выживание в условиях автономного существования** |
|  |  |
| **1** | **Что в условиях автономного существования на благополучный исход не подменит энтузиазм, физическую выносливость, наличие запасов продуктов питания и аварийного снаряжения?** |
| А | Вера в благополучный исход |
| Б | Профессиональные навыки и умение |
| В | Надежда на помощь |
| Г | Необходимые знания |
| **2** | **С помощью чего осуществляется движение по азимуту?** |
| А | Буссоли |
| Б | Топопривязчика |
| В | Эклиметра |
| Г | Компаса |
| **3** | **В ясную солнечную погоду можно определить стороны горизонта по Солнцу. В какие часы по местному времени Солнце бывает на юге?** |
| А | В 13 часов |
| Б | В 12 час 30 мин |
| В | В 13 час 30 мин |
| Г | В 12 часов |
| **4** | **Что из перечисленного не рекомендуется использовать для тушения костра при оставлении бивуака (места временной стоянки)?** |
| А | Дерн |
| Б | Снег |
| В | Землю |
| Г | Воду |
| **5** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки приближения ненастья?** |
| А | Днем небо мутнеет, становится белесоватым |
| Б | Сильно мерцают звезды |
| В | Ночью в низинах скапливается туман |
| Г | Вечером кажется теплее, чем днем |
| **6** | **Какой метод из числа перечисленных не используется при реальном определении расстояния до объекта?** |
| А | Промерами шагами |
| Б | Глазомерный |
| В | Топографический |
| Г | По средней скорости движения |
| **7** | **Что из перечисленного невозможно применить непосредственно на земле для подачи сигнала бедствия?** |
| А | Зеркала |
| Б | Дымовые шашки |
| В | Выстрел, стуки |
| Г | Сигнальные ракеты |
| **8** | **Какие из перечисленных природных признаков и местных предметов не указывают на южное направление?** |
| А | Покрытие мхом отдельно стоящих деревьев |
| Б | Направление полета караванов перелетных птиц весной |
| В | Расположение муравейников и гнезд пчел по отношению деревьев и камней |
| Г | Расположение выделившейся смолы на деревьях хвойных пород |
| **9** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Топор, пилу |
| Б | Компас, карту |
| В | Продукты питания |
| Г | Спички |
| **10** | **Что из перечисленного нельзя считать косвенным признаком съедобности растений?** |
| А | Плоды, поклеванные птицами |
| Б | Множество косточек у подножья плодовых деревьев и кустарников |
| В | Млечный сок на изломе стебля растения |
| Г | Растения, обглоданные животными |
| **11** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивой хорошей погоды?** |
| А | Ночью тихо, днем ветер усиливается, а к вечеру затихает |
| Б | У земли туман появляется после захода солнца |
| В | Направление ветра у земли совпадает с направлением движения облаков |
| Г | После захода солнца на траве появляется роса, а с восходом она исчезает |
| **12** | **Что из числа перечисленного не входит в понятие "умение выжить"?** |
| А | Умение разжечь костер и обеспечить надежное укрытие от непогоды |
| Б | Умение пользоваться средствами связи |
| В | Оказывать себе первую помощь при несчастном случае |
| Г | Умение ориентироваться на местности |
| **13** | **Где можно устраивать временный ночлег?** |
| А | В густом кустарнике |
| Б | Поблизости от ручья, реки на открытом месте |
| В | У отмели реки |
| Г | В хвойных зарослях |
| **14** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для приготовления пищи, обогрева во время ночлега, сушки одежды и обуви?** |
| А | Камин |
| Б | Звездный |
| В | Пирамида |
| Г | Нодья |
| **15** | **Что наиболее эффективно защищает спящего человека в лесу от укусов кровосущих насекомых?** |
| А | Марлевый полог |
| Б | Реппеленты (кремы, жидкости от их укусов) |
| В | Палатка |
| Г | Балаган, шалаш с костром |
| **16** | **Какие действия из числа перечисленных, произведенные в первые минуты катастрофической ситуации, не являются решающими?** |
| А | Продуманность действий |
| Б | Правильность действий |
| В | Оперативность действий |
| Г | Быстрота, с которой человек приходит в себя |
| **17** | **Что из перечисленного не является верным указателем близкого водоисточника?** |
| А | Колонны муравьев |
| Б | Тропы, проложенные к водопою животными |
| В | Появление осинника на пути движения |
| Г | Пчелы |
| **18** | **Как правильно поступить, чтобы выдержать нужное направление при движении на объект в незнакомой местности?** |
| А | Внимательно слушать шумы, создаваемыми человеком и различной техникой, помня, что громкие крики слышны на расстоянии 0,5 - 1 км, а шум машины по шоссе - 1 км |
| Б | Постоянно контролировать свое движение относительно направления ветра |
| В | Регулярно посматривать на часы и Солнце и производить корректировку направления своего движения |
| Г | Через каждые 100-150 м выбирать хорошо заметный ориентир, например, линию электропередач, берег реки, отдельно стоящее дерево и др. |
| **19** | **Что в первую очередь нужно предпринять в случае, если Вы заблудитесь в лесу в теплый период года?** |
| А | Прекратить движение и попытаться определить свое местонахождение |
| Б | Готовится к возможному ночлегу |
| В | Заняться поиском своего пропитания |
| Г | Подавать сигналы бедствия голосом или другими средствами |
| **20** | **Какие принадлежности из числа перечисленных не обязательно иметь в условиях автономного существования в тайге летом?** |
| А | Компас, карту |
| Б | Спички |
| В | Сменную одежду |
| Г | Топор, пилу |
| **21** | **При каком снижении температуры (градусов Цельсия) тела человека наступает его смерть?** |
| А | 4 |
| Б | 5 |
| В | 2 |
| Г | 03.янв |
| **22** | **Какое из приведенных действий не приведет к удалению присосавшегося клеща?** |
| А | Погружение части тела в воду |
| Б | Присыпка его солью |
| В | Смазывание его иодом, спиртом |
| Г | Прижигание сигаретой |
| **23** | **Что из перечисленного не может помочь преодолеть страх в условиях автономии?** |
| А | Жизненный опыт |
| Б | Любовь к близким |
| В | Вера в то, что вас ищут |
| Г | Чувство долга (если от вас зависит жизнь других людей) |
| **24** | **Какими способами и методами из числа перечисленных не удается повысить слышимость при выходе человека на звук?** |
| А | Приложить ухо к земле, воде |
| Б | Прислушиваться, раскрыв рот |
| В | Постепенно менять свое положение относительно стран света |
| Г | Приложить к ушной раковине согнутые ладони |
| **25** | **Какой костер из числа перечисленных наиболее эффективный для быстрого приготовления чая?** |
| А | Звездный |
| Б | Пирамида |
| В | Камин |
| Г | Шалаш |
| **26** | **Если Вы заблудились в лесу и решили остаться на месте до прихода помощи, то какая из числа перечисленных последовательность ваших действий будет наиболее правильной?** |
| А | Определение своего местонахождения, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды |
| Б | Определение своего местонахождения, подача сигнала бедствия, защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, добывание пищи и воды |
| В | Подача сигнала бедствия, определение своего местонахождения, добывание пищи и воды, защита от неблагоприятного воздействия окружающей природной среды |
| Г | Защита от неблагоприятных воздействий окружающей природной среды, подача сигнала бедствия, добывание пищи и воды, определение своего местонахождения |
| **27** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки устойчивого ненастья?** |
| А | Ночью и днем умеренно тепло |
| Б | В воздухе сырость днем и ночью, даже при отсутствии дождя |
| В | Облачность усиливается |
| Г | Мелкий непрерывный дождь |
| **28** | **Что из перечисленного не ведет к развитию стресса у человека при неблагоприятном воздействии окружающей среды?** |
| А | Переутомление |
| Б | Тип личности (холерик, сангвиник) |
| В | Чувство страха |
| Г | Физическая боль |
| **29** | **Какой самый слабый стрессор из числа перечисленных?** |
| А | Уныние |
| Б | Голод |
| В | Одиночество |
| Г | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| **30** | **Каковы основные факторы, обеспечивающие выживание в экстремальной ситуации?** |
| А | Психическая уравновешенность, воля к жизни |
| Б | Образование человека, его хорошая физическая подготовка |
| В | Обеспеченность медицинской аптечкой |
| Г | Наличие воды и пищи |
| **31** | **Какие из перечисленных признаков не указывают на признаки перемены погоды к лучшему?** |
| А | Дым от костра поднимается вертикально |
| Б | Вороны истошно кричат |
| В | Резко холодает |
| Г | Угли в костре быстро покрываются золой |
| **32** | **Что является основой выживания в условиях автономного существования?** |
| А | Прочные знания в различных областях и умение пользоваться ими в любых условиях |
| Б | Жажда жизни, психическая устойчивость, самообладание и выдержка |
| В | Физическая выносливость и хорошее здоровье |
| Г | Вера в благополучный исход, надежда на помощь |
| **33** | **Как проверить исправность компаса?** |
| А | Проверить устойчивость равновесия стрелки после удаления от него металлического предмета |
| Б | Сравнить с показаниями контрольного компаса |
| В | Проверить состояние корпуса на наличие вмятин и других повреждений |
| Г | Определить наличие заедания стрелки |
| **34** | **Какое расстояние от костра до палатки рекомендуется правилами безопасности?** |
| А | 8 м |
| Б | 10 м |
| В | 3 м |
| Г | 5 м |
| **35** | **Какое примерное расстояние до больших деревьев при его глазомерном определении, если видны большие сучья?** |
| А | 500 м |
| Б | 600м |
| В | 800 м |
| Г | 200 м |
| **36** | **Когда Солнце находится на западе по местному времени?** |
| А | В 19 часов |
| Б | В 17 часов |
| В | В 20 часов |
| Г | В 18 часов |
|  |  |
|  |  |
|  |  |